

## HOJA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL

**NOMBRE:**  
**APELLIDOS:**  
**NHC:**  
**CAMA:**  
**SERVICIO:**

**FECHA:** \_\_\_\_\_

### VALORACIÓN NUTRICIONAL INICIAL

Edad: \_\_\_\_\_ años      Peso Actual: \_\_\_\_\_ Kg      Talla: \_\_\_\_\_ m      IMC: \_\_\_\_\_ (Kg/m<sup>2</sup>)  
Peso Habitual: \_\_\_\_\_ Kg      Pérdida de Peso: \_\_\_\_\_ Kg en \_\_\_\_\_ meses      Peso ideal: \_\_\_\_\_ Kg  
Pliegue Cutáneo Tricipital (PCT): \_\_\_\_\_ mm  
Circunferencia del Brazo: \_\_\_\_\_ mm      Circunferencia Muscular del Brazo (CMB): \_\_\_\_\_ cm  
Distancia Talón-Rodilla: \_\_\_\_\_ cm

### VALORACIÓN SUBJETIVA GLOBAL (VSG) DEL ESTADO NUTRICIONAL

#### **A - HISTORIA CLÍNICA**

##### **1. Peso corporal.**

Pérdida en los últimos 6 meses:  
Total: \_\_\_\_\_ Porcentaje: \_\_\_\_\_%

Variaciones en las últimas 2 semanas:

- Aumento  
 Sin cambios  
 Disminución

##### **2. Cambios en el aporte dietético.**

- NO  
 SI      Duración: \_\_\_\_\_ semanas.

Tipo:  Dieta oral sólida insuficiente  
 Dieta oral líquida hipocalórica  
 Dieta oral líquida exclusivamente  
 Ayuno completo

##### **3. Síntomas gastrointestinales de duración superior a 2 semanas**

- Ninguno       Disfagia  
 Náuseas       Dolor abdominal  
 Vómitos       Anorexia  
 Diarrea

##### **4. Capacidad funcional.**

- Completa  
 Disfunción      Duración: \_\_\_\_\_ semanas
- Tipo  Trabajo limitado  
 Ambulante  
 Encamado

##### **5. Enfermedad y su relación con los requerimientos nutricionales.**

Diagnóstico primario: \_\_\_\_\_  
Demandas metabólicas (estrés):  
 NO estrés  
 Estrés bajo  
 Estrés moderado  
 Estrés alto

#### **B - EXAMEN FÍSICO (Para cada opción especificar: 0 = Normal; 1+ = Leve; 2+ = Moderado; 3+ = Severo)**

Pérdida de grasa subcutánea (tríceps, tórax): \_\_\_\_\_      Edemas maleolares: \_\_\_\_\_  
Pérdida de masa muscular (cuadríceps, deltoides): \_\_\_\_\_      Edemas sacros: \_\_\_\_\_  
Lesiones mucosas, cutáneas, cambios en el pelo: \_\_\_\_\_

#### **C - ESTIMACIÓN DE LA VSG (Señalar una opción).**

- A = Bien nutrido.  
B = Moderadamente (o sospecha de estar) malnutrido.  
C = Severamente malnutrido.

## VALORACIÓN NUTRICIONAL

Parámetro	Valor	Normal	Leve	Moderada	Grave
% Peso Ideal		100%	80-90	70-80	<69
% Pérdida Peso		0%	<10	10-20	>20
% Peso Habitual		100%	85-95	75-84	<74
PT(mm)		Pth 50	Pth 10-15	Pth 5-10	<Pth 5
CB (cm)		Pth 50	Pth 10-15	Pth 5-10	<5
I.Creatinina/Altura		100%	80-90	60-80	< 60
Albúmina (g/l)		3.5-5	3-3.5	2.5-2.9	< 2.5
Prealbúmina (mg/dL)		25-45	12-15	7-11	<7
Transferrina (mg/dL)		230-430	150-200	100-150	<100
RBP(mg/dL)		37-45	2.7-3	2.4 - 2.7	<2.4
Colesterol (mg/dL)		150-250	135-150	90-134	<90
N2 Ureico(mg/dL)		20-40	3-8	8-13	>13
Linfocitos(CEL/ml <sup>3</sup> )		2000	1200-1600	800-1200	<800

## PROTOCOLO DE CHANG:

PARÁMETROS	PUNTUACIÓN			
	1 punto	2 puntos	3 puntos	4 puntos
<b>Antropométricos</b>				
PCT	90-100%	80-89%	60-79%	<60%
CMB	90-100%	80-89%	60-79%	<60%
<b>Bioquímicos</b>				
Albumina	>3,5 g/dl	3-3,5 g/dl	2,5-3 g/dl	<2,5 g/dl
Linfocitos	>1500/mm <sup>3</sup>	1000-1499/mm <sup>3</sup>	750-999/mm <sup>3</sup>	<750/mm <sup>3</sup>
<b>PUNTOS</b>				
<b>MALNUTRICION</b>	<b>ANTROPOMÉTRICOS</b>		<b>BIOQUÍMICOS</b>	
NORMAL			4	3
PROTEICA	LEVE		4	4-5
	MODERADA		3-6	6-7
	SEVERA		3-6	8
CALORICA	LEVE		5-6	3
	MODERADA		7-9	2-4
	SEVERA		10-12	2-4
MIXTA	LEVE		5-6	4-5
	MODERADA		7-10	5-8
	SEVERA		11-12	5-8

### TIPO DE DESNUTRICIÓN

MARASMO

KWASHIORKOR

COMBINADO

NORMALIDAD

LEVE

MODERADO

SEVERO

## JUICIO NUTRICIONAL:

### CÁLCULO DE NECESIDADES:

Gasto metabólico basal (**GMB**) =

Índice de estrés (**IE**) =

Factor de actividad (**FA**) =

**Fiebre** =

KCAL NECESARIAS: **GMB x IE x FA x FIEBRE** = \_\_\_\_\_ Kcal

PROTEINAS NECESARIAS = \_\_\_\_\_ g x \_\_\_\_\_ Kg = \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ g de Nitrógeno